

Milano Walking Week

CAMMINARE FA BENE

ANZI BENISSIMO!



20 OTT
2022



9.00 /
13.00



CONFCOMMERCIO
CORSO VENEZIA 47, MILANO

PROGRAMMA

9,00-9,30 Accrediti

GUADAGNARE IN SALUTE

9,30-9,50 Milano Walking Week: presentazione del Convegno *Marco Marchei e Italo Meli*
 9,50-10,10 Walking: che effetto fa? *Fabio Esposito*
 10,10-10,30 L'importanza della prevenzione. *Stefano Carugo*
 10,30-10,50 La salute passa anche per l'attività fisica. *Matteo Bonato*
 10,50-11,10 Coffee break
 11,10-11,30 Coronaropatie & walking: fine di una storia o inizio di un bel percorso?
Gabriele Tumminello
 11,30-11,50 Camminare fa bene alla mente. *Adriana Lombardi*

MILANO: CITTÀ DEL WALKING

11,50-12,10 Promuovere l'attività fisica sul territorio: i Gruppi di Cammino dell'ATS
 Milano Città Metropolitana. *Cristina Morelli*
 12,10-12,50 Talk about Walk. *Conduce Marco Marchei.*
Assessora Arianna Censi, Assessora Martina Riva, Professor Stefano Carugo,
Professor Fabio Esposito.
 12,50-13,00 Presentazione del Walking Day. *Roberto Ciufoletti.*

DIREZIONE SCIENTIFICA

Professor Stefano Carugo, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano, Direttore di Unità Operativa Complessa, Policlinico Milano

Professor Fabio Esposito, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie

RELATORI

Professor Matteo Bonato Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

Professor Roberto Ciufoletti, Presidente OPES Lombardia

Dottorssa Adriana Lombardi, Psicologo dello sport

Dottor Marco Marchei, giornalista

Dottor Italo Meli, organizzatore della Milano Walking Week

Dottorssa Cristina Morelli, Dirigente Medico UOC Promozione della Salute ATS Milano Città Metropolitana

Dottor Gabriele Tumminello, Cardiologo, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano, Ospedale Maggiore; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Con il patronato di



Regione
Lombardia



PATROCINIO
Comune di
Milano



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

